

L E G U I D E



Les études à l'étranger



Sommaire

1. *Introduction*

2. *Comment partir ?*

3. *Témoignages (pourquoi partir?)*

4. *Finances et administratif*

5. *Comment me renseigner ?*



Introduction

Les expériences à l'étranger sont toujours un + !



Au-delà de leur valorisation sur un CV pour un projet professionnel, elles te permettent d'**étendre ta culture**, de **découvrir**, d'**apprendre** et **grandir**.

Aujourd'hui, de plus en plus de possibilités s'offrent aux étudiant.es, ce qui fait de l'expérience à l'étranger un projet accessible à un plus grand nombre. Dans une perspective d'**égalité des chances**, nous travaillons à la dissémination de ces informations, pour que les études à l'étranger soient démocratisées.

Nous voulons rendre ces informations claires et accessibles, tel est le but de ce guide. Qui que tu sois, si tu as envie de partir étudier à l'étranger, sache que c'est possible, toutes les infos sont ici !



Introduction



DISCLAIMER



Ce guide est utile pour te donner une vue d'ensemble, les informations fournies sont des **informations générales**, il est essentiel de vérifier chaque modalité en fonction de ton établissement d'origine, de l'organisme, de la destination, de ta situation personnelle, etc.

Pour toutes ces démarches, les membres de DOGE mentionné.es dans ce guide et sur les posts précédents relatifs à leur expérience à l'étranger sont là pour te guider plus personnellement si besoin (voir nos réseaux sociaux).

N'hésite pas 😊



Comment partir ?

1

Au lycée

C'est vrai, les études à l'étranger concernent généralement les études supérieures. Mais des options existent pour partir avant. On t'en fait un (très) bref descriptif ici.

En effet, ces séjours sont organisés par des organismes qui peuvent avoir un accord avec ton lycée (renseigne-toi, tout est possible !). Le plus connu étant le **Rotary**.

Ces séjours concernent les lycéen.nes ayant **entre 13 et 18 ans** selon les organismes, et permettent de vivre dans un pays étranger au sein d'une famille d'accueil. La durée du séjour est de **6 mois à 2 ans**. Les conditions d'admission diffèrent d'un organisme à un autre mais généralement, ce sont les élèves de première et de seconde qui sont acceptés.

Tu peux trouver toutes ces infos sur internet mais nous te conseillons d'en parler à tes professeur.e.s avant toute démarche.



Comment partir ?

2 Dans le supérieur : les accords internationaux

Selon **l'Etudiant**, à elles seules, les grandes écoles d'ingénieurs et de management concentrent plus de **70%** des mobilités diplômantes sortantes. Mais il n'y a pas qu'elles !

La plupart des établissements d'enseignement supérieur nouent des **accords** avec des établissements dans le monde entier.

Voici quelques exemples :

→ Les écoles de commerce

Ici, les séjours à l'étranger sont imposés et totalement **intégrés dans le cursus** des étudiant.es. La plupart du temps, les étudiant.es obtiennent alors un double-diplôme délivré par l'établissement français et l'école partenaire.



Les IEP

Comme pour les écoles de commerce, les **Instituts d'Etudes Politiques** (Sciences Po) comprennent une année complète de mobilité à l'étranger (généralement la 3^{ème} ou la 2^{ème} année d'études). Les possibilités sont grandes, les étudiant.es peuvent partir 2 semestres en université, en stage ou en mobilité mixte (1 semestre en université, 1 semestre en stage). Ces formules varient en fonction des établissements. Les IEP offrent aussi plusieurs **double-diplômes** grâce à des partenariats bilatéraux, notamment en master.



Les écoles d'ingénieur

Ici, les possibilités sont nombreuses, certaines écoles d'ingénieurs permettent l'obtention d'un **double-diplôme**. D'autres sont intégrées directement à l'**université franco-allemande**, c'est le cas de l'INSA, d'Arts et métiers ou encore d'EPF.

→ Les écoles d'art et d'architecture

Ces écoles ont des **partenariats internationaux** soit dans le cadre des programmes d'échanges européens Erasmus+ ou avec le réseau québécois BCI, soit en dehors de ces cadres.

→ Les universités et autres établissements

Ici, les **modalités dépendent de chaque université** et de chaque établissement / cursus. Nous t'invitons à te renseigner auprès du service des Relations internationales de ton établissement pour connaître les possibilités qui s'offrent à toi. De plus en plus de possibilités sont offertes, n'hésite-pas !



L'un des gros avantages de ces accords, c'est que l'inscription dans ces universités ne te coutera rien (or, elle est très souvent payante et très onéreuse).



Comment partir ?

3 Les campus à l'étranger

Plus rare: pour s'ouvrir davantage à l'international, les établissements universitaires ou les "grandes écoles" ouvrent de plus en plus des **campus à l'étranger**. L'occasion pour les étudiant.es de vivre une expérience de mobilité tout en préparant un **diplôme français**.

Pour les écoles de commerce, c'est le cas d'ESCP Business School qui a désormais 6 campus à travers l'Europe (Berlin, Londres, Madrid, Paris, Turin et Warsaw), la SKEMA en a 8 dans le monde (Stellebosch en Afrique du Sud, Belo Horizonte au Brésil, Nanjing, Shanghai et Suzhou en Chine, Raleigh aux Etats-Unis + 2 campus à Paris et 1 à Lille), l'ESSEC est aussi implantée à Singapour et Rabat. Certaines écoles d'ingénieurs se prêtent au jeu : UTC au Brésil, INSA au Maroc.



Comment partir ?

4 Les programmes et organismes

La plupart des établissements d'enseignement supérieur participent à des **programmes d'échange européens ou internationaux**.

Spécificité pour l'Amérique du Nord : la France possède plusieurs accords outre-Atlantique facilitant les échanges. Ainsi, le programme BCI vous permet de vous envoler vers le Canada, le TASSEP oriente lui vers les Etats-Unis en L3, M1 et M2 !

Sans lien avec votre université, il existe également des **entreprises privées** (APUI) vous aidant dans vos démarches pour partir. Study experience étant la plus connue, il en existe plein d'autres !

En bref, il y a de nombreuses (très nombreuses) possibilités, n'hésite pas à te renseigner, **tout le monde peut partir !**



Témoignages



Les mots de nos membres



"J'ai beaucoup aimé mon expérience, j'ai pu découvrir un autre système universitaire, d'autres méthodes, avoir des cours en anglais et surtout **gagner en indépendance** et **voyager**. C'était une super expérience!"

"Je suis très reconnaissante d'avoir pu vivre ça, ça m'a aidée à décrocher d'autres opportunités pro par la suite et c'était **très enrichissant intellectuellement**."



- Margaux à propos de ses expériences à **Montréal** et à **Berlin**

Son témoignage complet est sur notre page instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui :

margaux.francoise@sciencespo.fr



Témoignages



Les mots de nos membres



*"N'attendez plus, foncez ! J'ai vécu une expérience extraordinaire en partant en échange. Partir aussi loin peut être effrayant au début, mais **vous ne le regretterez pas**. N'hésitez pas à me poser plein de questions ! J'ai écrit un rapport plus détaillé que je peux partager si vous voulez en savoir plus !"*



- Marine à propos de son expérience à **Valparaiso (Chili)**

Son témoignage complet sur notre page Instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui ! --> Insta :

@marine_meheut / Mail : marine.meheut@insa-lyon.fr



Témoignages



Les mots de nos membres

"Je me suis dit, quitte à partir 4 mois, autant aller relativement loin, *quelque part où je n'aurais pas forcément mis les pieds pour d'autres raisons !* A aucun moment je n'ai regretté."

"S'il y a un conseil que je vous donnerais, c'est de profiter de votre emploi du temps léger pour *voyager*. La Finlande, c'est magnifique. Le sud sur la côte, le centre et la région des lacs, le nord et la Laponie, faites le plus que vous pouvez !"



- Zia à propos de son expérience à **Helsinki**

Son témoignage complet sur notre page Instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui ! --> @zia.cealis sur Insta /
adresse mail: zia.cealis@gmail.com



Témoignages



Les mots de nos membres



"C'était *très enrichissant* car l'approche de l'enseignement est vraiment différente. J'ai découvert un autre rapport aux études. En plus, même si j'avais beaucoup pratiqué l'anglais en CPGE, *étudier en Angleterre fait énormément progresser.*"

"L'avantage de Bruxelles c'est qu'il y avait énormément de stagiaires comme moi dans le secteur. Pour se loger, il y a donc beaucoup de *colocs internationales*, c'est vraiment pratique."

- Jeanne à propos de ses expériences à **Londres** et à **Bruxelles**

Son témoignage complet sur notre page Instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui ! --> Insta @jeannefk



Témoignages



Les mots de nos membres

*"Je me suis dit que c'était l'occasion de faire quelque chose d'assez fou, que je n'aurais pas fait en temps normal. Partir 5 mois au Japon c'était un **vrai défi** pour moi et je suis certaine d'en **revenir grandie**. La différence culturelle est un vrai enrichissement"*

"Même si vous n'avez pas d'expérience et d'aisance avec la vie à l'étranger, foncez, vous ne le regretterez pas"



- Jade à propos de son expérience à **Nagoya (Japon)**

Son témoignage complet sur notre page Instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui ! --> Insta @ja_a_de / Mail : jade.angel@sciencepo-lille.eu



Témoignages



Les mots de nos membres



"J'ai choisi la Norvège parce que je voulais vraiment découvrir la culture des pays nordiques, notamment connus pour leurs paysages magnifiques [...] et je n'ai pas été déçue!"

"Rester deux semestres m'a permis de prendre le temps de voyager dans la région. Je suis allée à Tromsø, au nord, où j'ai vu des paysages enneigés vraiment incroyables et presque magiques !"



- Audrey à propos de son expérience à **Kristiansand (Norvège)**

Son témoignage complet est sur notre page Instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui :

audrey.hardy15@gmail.com



Témoignages



Les mots de nos membres



"J'avais envie de prendre une *année de césure* avant mon Master. France Education International propose des postes de 12h/semaine rémunérés, ce qui permet de subvenir à ses besoins tout en découvrant le pays !"

"J'ai ainsi pu *parfaire mon anglais* et avoir une première expérience professionnelle de longue durée."

"Peu importe ce que vous ferez, *cette expérience sera toujours enrichissante* et vous permettra de prendre le temps de vous orienter correctement pour la suite. "



- Lison à propos de son expérience à **Leeds** (Angleterre)

Son témoignage complet est sur notre page instagram !



Pour échanger avec elle, écris-lui : lison.hlarrieu@gmail.com



Finances et administratif

1

Financer mon projet

Et non, ce n'est pas une question qui fâche, il existe de **nombreuses bourses** et solutions sur lesquelles tu peux largement compter pour ton voyage !

Les études à l'étranger sont de plus en plus valorisées, les aides financières doivent suivre pour permettre à toutes et tous de partir.

Ci-dessous, les grandes options qui s'offrent à toi :



La bourse Erasmus+

Elle s'adresse aux étudiant.es partant effectuer un **échange universitaire ou un stage au sein de l'un des pays de l'Union Européenne**. Tous les étudiant.es retenu.es pour le programme Erasmus+ peuvent bénéficier de cette aide durant leur cycle scolaire (indépendamment des revenus ou de l'âge).



L'aide du CROUS

Pour les **étudiant.es déjà boursier.ères**, il est possible de demander une aide supplémentaire d'un montant allant jusqu'à **400 euros** par mois sur une période de 4 à 9 mois.



Les bourses régionales

La plupart des régions françaises offrent des **bourses de mobilité**, elles varient en fonction des régions et des destinations choisies.

Renseigne-toi! Tu peux candidater dans ta région d'origine ou ta région d'études.



Les bourses universitaires

Souvent, les établissements universitaires du pays d'origine comme du pays d'accueil proposent des bourses. Néanmoins, cette option varie beaucoup en fonction des profils et des établissements. **Renseigne-toi auprès de ton établissement !**



Le prêt étudiant

Chaque banque a ses propres règles néanmoins, **les prêts étudiants ne sont guère difficiles à obtenir** sous conditions de répondre aux critères d'âge, de nationalité et de scolarité. Dans la mesure où beaucoup de banques proposent des formules à destination des étudiant.es, il est important de demander plusieurs devis et de comparer les différentes propositions.



Trouver un job étudiant

Certains pays permettent à leurs étudiant.es étranger.ères de **travailler sous conditions**. Ainsi, cette solution sera souvent sujette à des démarches administratives et peut être strictement encadrée par les règles d'immigration des pays d'accueil.



Partir avec un organisme (au pair, assistanat...)

De nombreuses autres solutions sont possibles pour partir tout en étant **rémunéré**. Le statut d'au pair et d'assistant.e sont les plus connus.



Finances et administratif

2

Points administratifs/techniques



Assure-toi que tes papiers sont à jour avant de partir et qu'ils le resteront jusqu'à votre retour ! (Passeport et Carte bancaire notamment)



Si tu as besoin de renouveler ton passeport ou d'obtenir un visa pour entrer dans le pays, **commence les démarches longtemps à l'avance !** (ça prend du temps)



Concernant l'assurance maladie:

- au sein de l'UE, tu dois réaliser une demande de **Carte Européenne d'Assurance maladie** avant de partir pour être couvert.e, au même titre qu'en France.
- hors de l'UE, nous te conseillons de souscrire à une assurance maladie particulière pour la durée de ton séjour auprès de ta banque / assurance.



Finances et administratif

2

Points administratifs/techniques



Pour loger sur place, il existe de nombreux **groupes Facebook** de communauté internationale (voire française) du pays où tu veux te rendre, commence tes recherches par ici !



En fonction de ton **forfait téléphonique** et de ton utilisation, vérifie s'il est nécessaire d'en changer avant de partir ! Ecris à ton opérateur pour éviter les mauvaises surprises.



Renseigne également ta **banque** de ton départ à l'étranger, ton conseiller.ère t'indiquera si des démarches administratives sont nécessaires pour que tes opérations ne soient pas bloquées, ou autre !



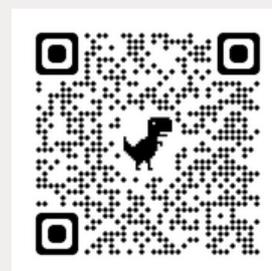
Où me renseigner ?

Sur Internet, il existe des centaines de pages, très détaillées, dédiées aux études à l'étranger. Voici les plus importantes :



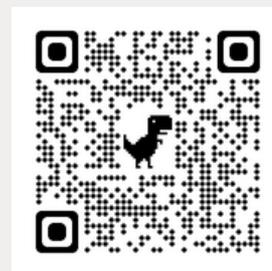
[L'Etudiant - International: Etudier à l'étranger](https://www.letudiant.fr/etudes/international.html)

<https://www.letudiant.fr/etudes/international.html>



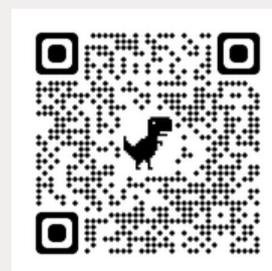
[Studyrama - Etudier à l'étranger](https://www.studyrama.com/international/etudier-a-l-etranger)

<https://www.studyrama.com/international/etudier-a-l-etranger>



[Onisep - Partir à l'étranger](https://www.onisep.fr/formation/partir-a-l-etranger)

<https://www.onisep.fr/formation/partir-a-l-etranger>





Où me renseigner ?

N'hésite pas non plus à :



Te renseigner auprès de ton établissement ou de tes **professeur.es**.

Rapproche toi du **service des Relations Internationales** de ton établissement s'il existe !



En parler avec tes proches (parents, famille, amis...), il y a des chances que quelqu'un de ton entourage ait déjà vécu une expérience à l'étranger !



Contacte l'équipe de **DOGE** ou un des membres directement, même si tes questions ne sont pas précises, tu as le droit de te renseigner !!!

